

Ausschreibung

Vereinsmeisterschaft 2025

der DLRG OG Idar-Oberstein

am 7. März 2025 in Idar-Oberstein

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, liebe Eltern!

Hiermit laden wir euch recht herzlich zu unserer Vereinsmeisterschaft 2025 im Rettungsschwimmen der DLRG OG Idar-Oberstein e.V. ein. Die Vereinsmeisterschaft ist eine großartige Gelegenheit für alle Schwimmerinnen und Schwimmer unabhängig von eurem Leistungsstand und den bisherigen Wettkampferfahrungen herauszufinden, was ihr könnt. Wir möchten mit der Veranstaltung den Teilnehmern die Tätigkeit der DLRG näher bringen und eine Möglichkeit geben in den Bereich des Wettkampfschwimmen hineinzuschnuppern.

Eltern und Zuschauer sind bei dieser Veranstaltung selbstverständlich gerne willkommen.

Teilnahmeberechtigt für diesen Wettkampf sind **alle Mitglieder** der DLRG OG Idar-Oberstein e.V., egal welchen Alters. Im Falle, dass ein Schwimmer/in bei den Senioren ab 25 Jahren schwimmen möchte, kann er sich ebenfalls anmelden. Die zu schwimmenden Disziplinen werden dann im Einzelnen erklärt.

Diese Ausschreibung und die Durchführung basiert auf der Grundlage des Regelwerkes für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG in der zum Zeitpunkt des Wettkampfes gültigen Fassung.

Veranstalter:	DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e.V.
Termin:	7. März 2025
Veranstaltungsort:	Hallenbad Idar-Oberstein, Hauptstraße 213, 55743 Idar-Oberstein 3 Bahnen à 25m Wassertiefe: 1,80m Wendeseite; 3,80m Startseite Wassertemperatur: ca. 27° C
Treffpunkt:	ab 17.20 Uhr in der Eingangshalle des Schwimmbades
Einlass ins Bad:	17.45 Uhr
Einschwimmen:	18.00 Uhr
KR-Besprechung:	18.00 Uhr
Wettkampfbeginn:	gg. 18.15 Uhr
Wettkampfbende:	gg. 20.30 Uhr
Siegerehrung:	im Anschluss

Altersklassen und Disziplinen (bitte den Jahrgang beachten)

Seepferdchen 8 Jahre und jünger (2017 und jünger)

25m Hindernisschwimmen unter dem Seil

25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit, ggf. mit Brett

25m Freistilschwimmen

AK 9/10 (2016/2015) und AK11/12 (2014/2013)

50m Hindernisschwimmen

50m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil und 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit)

50m Flossenschwimmen

AK 13/14 (2012/2011)

100m Hindernisschwimmen

50m Retten einer Puppe

50m Retten einer Puppe mit Flossen

AK 15/16 (2010/2009), AK 17/18 (2008/2007) und AK Offen (2006 und älter)

(Es können 4, 3 Disziplinen müssen geschwommen werden)

200m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)

50m Retten einer Puppe (Manikin Carry)

100m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)

100m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)

100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins)

200m Super Lifesaver

Alle zu schwimmenden Disziplinen gelten für männliche und weibliche Teilnehmer gleichermaßen, werden aber getrennt gewertet.

Hindernisse, Puppen und Gurtretter werden von der OG zur Verfügung gestellt. Flossen sind selbst mitzubringen. Sollten keine Flossen vorhanden sein, bitte bei der Anmeldung mit Schuhgröße angeben. Eine geringe Anzahl an Flossen kann vom Veranstalter bereitgestellt werden.

Bei Fragen zum Regelwerk und den Disziplinen stehen wir gerne zur Verfügung. Die beigefügte Anmeldung ist bis zum **26.02.2025** (Meldeschluss) an eurer Trainingsbahn oder bei Ralph Morlampen oder Wolfgang Lehmann abzugeben.

Die Disziplinen sind in der Regel so an das entsprechende Alter angepasst, dass keiner Angst haben sollte, die Disziplinen nicht bewältigen zu können. Bei Bedenken spricht einfach euren zuständigen Trainer an.

Wir würden uns über zahlreiche Anmeldungen eurerseits freuen.

Eure DLRG Idar-Oberstein

Anmeldung zur Vereinsmeisterschaft 2025

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Adresse:

Tel.:

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten / Teilnehmer / in

Bei AK 15/16 bis AK offen

Bitte die 4 gewünschten Disziplinen ankreuzen

- 200m Hindernisschwimmen
- 50m Retten einer Puppe
- 100m Retten einer Puppe mit Flossen
- 100m Kombinierte Rettungsübung
- 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
- 200m Super Lifesaver

Vermerk:

Alle ausgesprochenen Strafen ab der AK 15/16 m/w führen automatisch zu einer Disqualifizierung in der entsprechenden Disziplin.

Zusatzinformation:

Auf vielfachen Wunsch verschiedener schwimmbegeistender Eltern hat sich das Orga-Team entschlossen eine spezielle Elternklasse anzubieten:

50m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil, 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit)

50m Freistilschwimmen

50m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit