

Die DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e. V.

Die Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt. Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren.

Mehr als ein Sportverein!

Unsere Ortsgruppe in Idar-Oberstein besteht seit dem Jahr 1927 und wir bieten unseren Mitgliedern und allen Interessierten ein breites Angebot an Ausbildungs- und Freizeitmöglichkeiten.

Unsere Tätigkeitsbereiche:

- Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
- Aus- und Weiterbildung der Schwimmer und Rettungsschwimmer
- Unterstützung anderer Hilfsorganisationen mit Einsatztauch- und Bootstrupps
- Mitarbeit im Katastrophenschutz
- Teilnahme an rettungssportlichen Wettkämpfen
- Kinder- und Jugendarbeit

Kontakt zu unserer Ortsgruppe

Sie haben Interesse oder Fragen bezüglich unserer angebotenen Leistungen?

Die Kontaktdaten für den Fachbereich Rettungsschwimmen und auch bei allgemeinen Fragen zu den angebotenen Leistungen finden sie folgend:

DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e. V.
Bereich Ausbildung
Fachbereich Rettungsschwimmen

Postfach 122113
55713 Idar-Oberstein

@ rettungsschwimmen@idar-oberstein.dlrg.de

Bleiben Sie mit uns in Kontakt!

Hier finden Sie eine Übersicht über unsere Präsenz in den sozialen Medien:



www.idar-oberstein.dlrg.de/ortsgruppe/soziale-medien

Rettungsschwimmen

Mehr Infos online:



Die „kleinen“ Retter

Selbst in unserer heutigen Zeit ertrinken noch mehrere hundert Menschen pro Jahr in Deutschland.

Viele aus dem Grund, dass sie keine qualifizierten Helfer in ihrer Nähe hatten.

Wir legen Wert darauf, so viele Menschen wie möglich zum Retten im Wasser zu befähigen.



Daher bieten wir mit dem Junior-Retter einen Einstieg in das Rettungsschwimmen ab 10 Jahren an.



Die Teilnehmer bekommen die grundlegenden Techniken der Selbst- und Fremdreitung vermittelt.

Ein Beispiel für eine solche grundlegende Technik stellt das abgebildete Transportschwimmen dar.

Eine vielfältige und hochwertige Ausbildung

Die Kernkompetenz der DLRG ist es Rettungsschwimmer auszubilden. Dies besagt schon der zweite Teil des Leitsatzes der DLRG:

„[...] Jeder Schwimmer ein Rettungsschwimmer“



Die Kursteilnehmer bekommen eine umfangreiche theoretische und praktische Ausbildung geboten, welche durch viele Übungseinheiten möglichst realitätsnah ausgerichtet ist.

Zum Beispiel wird die Verwendung der verschiedenen Rettungsgeräte gelehrt, sowie die kreative Problemlösung geschult.

Das Abzeichen der Stufe Silber berechtigt die Rettungsschwimmer zu diversen weiteren Tätigkeitsfeldern im Bereich des Wasserrettungsdienstes, aber auch für den Erwerb von Ausbildungslizenzen wird es benötigt.

Der erste Schritt zum Wasserrettungsdienst

Mit bereits 12 Jahren kann das Schnorcheltauchabzeichen in unserer Ortsgruppe erworben werden.

Dieses ist eine elementare Weiterbildung im Hinblick auf das Rettungsschwimmen, denn es ist Bestandteil der Fachausbildung des Wasserrettungsdienst.

In diesem Kurs wird der Umgang mit der Grundausrüstung eines Rettungsschwimmers während Einsätzen (ABC-Ausrüstung) erlernt.



Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer wichtige Inhalte aus dem Bereich des Tauchens vermittelt.

Dies betrifft zum Beispiel medizinisches Wissen und die wichtigsten Unterwasserzeichen.