Die DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e. V.

Die Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist die größte freiwillige Wasserrettungsorganisation der Welt.
Seit ihrer Gründung im Jahr 1913 hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren.

Mehr als ein Sportverein!

Unsere Ortsgruppe in Idar-Oberstein besteht seit dem Jahr 1927 und wir bieten unseren Mitgliedern und allen Interessierten ein breites Angebot an Ausbildungs- und Freizeitmöglichkeiten.

Unsere Tätigkeitsbereiche:

- Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche
- Aus- und Weiterbildung der Schwimmer und Rettungsschwimmer
- Tauchausbildung
- Unterstützung anderer Hilfsorganisationen mit Einsatztauch- und Bootstrupps
- Mitarbeit im Katastrophenschutz
- Teilnahme an rettungssportlichen Wettkämpfen
- Kinder- und Jugendarbeit

Kontakt zu unserer Ortsgruppe

Sie haben Interesse oder Fragen bezüglich unserer angebotenen Leistungen?

Die Kontaktdaten für den Fachbereich Schwimmen und auch bei allgemeinen Fragen zu den angebotenen Leistungen finden sie folgend:

DLRG Ortsgruppe Idar-Oberstein e. V.
Bereich Ausbildung
Fachbereich Schwimmen
Postfach 122113
55713 Idar-Oberstein

www.idar-oberstein.dlrg.de
Per Email an:
schwimmen@idar-oberstein.dlrg.de

Bleiben Sie mit uns in Kontakt!

www.idar-oberstein.dlrg.de/ortsgruppe/soziale-medien

Schwimmen lernen

Mehr Infos online:

Schwimmen lernen für alle

Seit längerer Zeit ist zu beobachten, dass immer mehr Kinder und Erwachsene nicht richtig oder gar nicht schwimmen können.

Dem möchten wir entschlossen entgegenwirken.

Daher bieten wir regelmäßig Schwimmkurse für Kinder, und für Jugendliche im städtischen Hallenbad an.

Wir ermöglichen es die grundlegenden Fähigkeiten und Fertigkeiten für den sicheren Umgang mit der Materie „Wasser“ zu erlernen.

Selbstverständlich gehen wir hierbei auf die teilnehmenden Menschen individuell ein.

Wir bekämpfen Schritt für Schritt Ängste und vermitteln die technisch korrekten Bewegungen verschiedener Schwimmstile.

Dies besagt schon der Leitsatz der DLRG:

„Jeder Nichtschwimmer ein Schwimmer – […]“

Vertiefung für Kinder und Jugendliche

Eine weit verbreitete Meinung ist es, das Personen, die gerade ihr Anfängerschwimmabzeichen (Seepferdchen) erworben haben, schwimmen können.

Es trifft hierbei allerdings eher zu, dass Schwimmanfänger unbedingt ihre neu erlernten Schwimmstile vertiefen sollten.

Aus diesem Grund bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit in unserer Ortsgruppe das Deutsche Jugendschwimm-abzeichen zu erwerben.

Das Abzeichen der Stufe Bronze (Freischwimmer) stellt hierbei die von uns empfohlene Mindeststufe der Leistungsfähigkeit im Schwimmen dar.

In unserem wöchentlichen Vereinstraining gehen wir gezielt auf die Kinder und Jugendlichen ein und ermöglichen ihnen neben dem Erwerb von Abzeichen auch das Erlernen neuer Schwimmtechniken, sowie deren Verbesserung.

Auch für Erwachsene? Selbstverständlich!

Analog zu den Jugendschwimmabzeichen gibt es für Erwachsene das Deutsche Schwimmabzeichen in den Stufen Bronze, Silber und Gold.

Hier werden zwar dem Alter angepasste Leistungen verlangt, aber der Sinn ist identisch.
Das Schwimmen muss (besonders in der Anfangsphase) geübt und vertieft werden, um sicherer zu werden.

Daher bieten wir selbstverständlich auch die Leistungsabnahme für Erwachsene an.

Außerdem können Erwachsene bei uns weitestgehend selbstständig trainieren, wobei wir natürlich bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite stehen.