

Aktuelle Trainingszeiten der DLRG OG Idar-Oberstein e.V. im städt. Hallenbad

Training Mittwoch

- von 19.00 – 20.00 Uhr „Ausbildung Schwimmen“
- von 20.00 – 21.00 Uhr „Freies Schwimmen“

Training Freitag

- von 18.30 – 19.15 Uhr „Training Wettkampf Gruppe 1“
- von 19.15 – 20.00 Uhr „Training Wettkampf Gruppe 2“
- von 18.30 – 20.00 Uhr „Tauchausbildung“

gültig ab 08.09.2021

